

tes cairão no esquecimento; ficarão perdidos no meio das lembranças de tantos natais. Mas o amor que compartilhar e alimentar com as pessoas se perpetuará.

Amar significa dedicar tempo às pessoas, mesmo que no final não consiga adquirir tantos presentes ou ter comemorações perfeitas. Quanto menos “tralha” incluir nas suas comemorações, mais tempo você terá para o que é realmente importante e de valor, que é a essência do Natal: o amor!

Caso ainda não tenha vivenciado o lindo amor de Jesus, que é a personificação do Natal, pode fazê-lo agora. Só precisa convidar Jesus para entrar no seu coração e fazer parte da sua vida. Você pode dizer algo como:

Jesus, eu Lhe agradeço pelo amor que teve por mim, vindo à Terra, vivendo e morrendo por mim. Quero comemorar este Natal junto com Você. Quero conhecer Você, receber o Seu amor e a vida eterna. Por favor, toque a minha vida com esse amor e ajude-me a transmiti-lo a outros.

Contato: Web: www.afamilia.org E-mail: afamilia@afamilia.org
© 2006 A Família Internacional. Desenho de Daniel Sky



Quando menos você se estressar para ter um Natal “perfeito”, mais tempo terá para curtir o Natal. Quanto menos se estressar e pressionar, mais felicidade e alegria sentirá nos momentos que passar junto às pessoas que ama.

A melhor maneira de curtir o Natal não é se concentrando em decoração, presentes ou festas, mas sim tendo a essência do Natal. Natal deveria ser sinônimo de tempo de qualidade com sua família e seus amigos. O Natal é uma época para valorizar e celebrar o amor que existe entre as pessoas. Infelizmente o amor às vezes se perde no meio de tanta trabalho. Ele passa despercebido no meio das decorações e presentes, das compras sem fim e das contra-ternizações e ceias.

O Natal não é apenas uma época de festas. É o Meu aniversário. É uma ocasião para se comemorar a maior dádiva já recebida pela humanidade. Você gostaria de parar um minutinho agora em honra ao Meu aniversário? Você teria um minutinho para ouvir o que quero lhe dizer? Eu amo muito você! Poderia parar para Me agradecer por isso e pensar em como poderia disseminar mais esse amor?

O que Me trouxe à Terra há 2000 anos foi justamente o amor que tenho por você, o qual inspirei-Me a viver no seu mundo, tornar-Me um como você, viver e morrer por você. O amor foi e continua sendo a essência da Minha existência. Eu fiz tudo por amor a você pessoalmente e pela humanidade no geral. Você é muito importante para Mim! Pare para amar neste Natal. Se o fizer estará Me dando um presente maravilhoso, além de possibilitar que Eu lhe dê presentes especiais este ano.

Nas festividades de fim de ano comemore o amor acima de tudo. Todos os entes, refeições deliciosas e presen-

Natal é considerado uma época de alegria e de confraternização. Mas às vezes já aconteceu com você de o Natal ir se aproximando e você sentir tudo menos alegria e espírito de confraternização? Parece que você está andando em círculos e que cada dia é só correria? Você às vezes se sente cansado depois de um ano inteiro cheio de problemas e dificuldades e o Natal lhe parece mais uma pressão e um evento que vai exigir mais do seu tempo? São muitas as perguntas e preocupações que lhe passaram pela cabeça durante o desenrolar das atividades relacionadas ao Natal. Será que os seus amigos e familiares vão gostar de tudo o que você fez para lhes proporcionar um Natal especial? Será que vai conseguir agradar a todos? Será que tudo vai acontecer conforme o planejado? Será que vai ser um Natal feliz?

Pare um minutinho. Talvez ache que não tem tempo para isso. Mas pare mesmo assim. Eu quero que você sinta calma e a paz desta época tão especial. Eu gostaria que você desfrutasse do Natal em vez de ele só passar! Será uma troca. Você vai ter que abrir mão de algo na sua vida tão ocupada para poder incluir algo melhor.

Talvez considere que cada ano a festa de Natal precisa ser mais elaborada do que a anterior e toma todo o seu tempo ansiosamente nos preparativos para alcançar tal meta. Mas às vezes fazer menos gera mais resultados. Você por acaso já parou para avaliar se precisa mesmo de toda essa correria? Será que tudo isso vai verdadeiramente proporcionar para as pessoas que ama e para você um Natal mais feliz? Ou será que, na busca pelos presentes perfeitos, por uma decoração impecável na casa e pelos ingredientes mais sofisticados para a ceia você está excluindo o que é realmente importante na vida?